**Психология толпы.**

**Правила безопасного поведения в толпе при возникновении паники.**

**Толпа – это одно из наиболее опасных явлений городской жизни.**

Виды толпы:

- *случайная* – зеваки на месте происшествия;

- *экспрессивная* – группа людей, совместно выражающих свое горе, радость протест;

- *действующая* – агрессивная, спасающаяся (паника при катастрофах и ЧС).

Пока тысячи людей соблюдают установленный порядок поведения или движутся равномерно по отведенным маршрутам, ситуация безопасна. Но стоит возникнуть какому – либо препятствию на пути движения людей (авария, взрыв, выстрел, драка), как толпа может превратиться в источник повышенной опасности для здоровья и жизни для любого человека. Большое скопление народа обезличивает. Человек ведет себя не так, как обычно, как все. Толпу очень легко спровоцировать на любые поступки. Во время многолюдных праздников никогда нельзя находиться внутри толпы, двигаться вместе с ней.

**Правила поведения в местах большого скопления агрессивно настроенных людей:**

- не привлекай внимания (не говори, не фотографируй);

- держись подальше от центра;

- держись крепче на ногах;

- избавься от шарфа, галстука, застегнись;

- упав, свернись в клубок, защити голову;

-если толпа увлекает, не сопротивляйся, оберегай грудь, руки согни в локтях;

- полиции не сопротивляйся;

- выбирайся из толпы любой ценой.

**Что делать, если оказался в движущейся толпе?**

Придерживаться общей скорости движения, не толкаться, не напирать на впереди идущих. Толчки сзади и сбоку сдерживать согнутыми в локтях и прижатыми к телу руками.

**Что делать при сильной давке в толпе?**

Не хвататься за выступающие предметы, стараться их обойти, держаться подальше от стеклянных витрин, оград, сцены. Зонтик, сумку плотно прижать к телу. Длинный шарф лучше завязать на спине. Двигаясь в толпе, никогда ни за чем не наклоняться, не поднимать упавшие вещи, деньги и не пытаться завязать развязавшийся шнурок. Главная задача – любой ценой устоять на ногах. Падение внутри движущейся толпы опасно для жизни. Помогать упавшим людям, предупредив идущих сзади. При падении не думать о своей одежде или сумке, согнуть руки и ноги, защищать голову руками, а живот – сгибанием и подтягиванием ног к туловищу. Затем быстро попытаться упереться руками и одной ногой в землю и резко выпрямиться.